

15周年イヤー」スタート!!

# GLAMOROUS MAMA

2010  
February

[グラマラス]

特別定価720円

毎月7日発売

<http://gla.tv>

ウンガイドつき!

## 端ジェシカ

霧の街ロンドン

ベシャリストが断言!

## 10年トレンド

## 予測!

代表有名ブロガーの私服SNAP!

おしゃれブロガーの

代がやってきた

別冊付録①  
**32ページ写真集**  
**GLAMOROUS MAMA**  
**グラマラス・ママ**  
 ~美しき12人の愛のかたち  
 相川七瀬 / 青木さやか / 梅宮アンナ  
 オノ・ヨーコ / カヒミ・カリイ / 柴田倫世  
 土屋アンナ / 堂珍歌子 / 富永愛  
 益若つばさ / リア・ディゾン  
**RIKACO**

## 長谷川潤

表紙初登場!

今年から始める! 新しく生まれ変わる!!

# グラマラスになる

# 女磨きスタート!

年春は好きなものづくり♥

## 対流行る トレンド

「なんでもあり」の春が来た

おしゃれなああの人の春キープ A-list

春は「いやしデニム」vs.「攻めデニム」

1月に買う! 春のディーブインパクト服

スーパー8ブランド靴&バッグ春新作

別冊付録②

## GLAMOROUS

## HANKYU

## HANSHIN

## コスメBOOK

# 目もと編

# 目もと&法令線

“老け顔”に見せちゃう2大悩み「目もと」と「法令線」。その対策

**瞳に働きかけるアイクリームで疲れをためないアイケア!**

「瞳をケアする植物として知られるコンフラワーがベアスのアイクリームを採用しています。目もとに塗るだけで、スッキリ、目が疲れたときの必需品です」



ビューティークリーム (アイクリーム) 15ml ¥6825 / フランシス & フランツ

ミレーズディック ジャパン代表 土橋博美さん

「ナイティーン ネイルズ」代表ネイリスト **高野尚子さん**

アフソリュ フレッシュ セル アイクリーム 14g ¥14175 / ランコム

夜のマッサージで翌朝はたるみ知らずの目もとに!

「このクリームで夜、目の周りをしっかりマッサージしてまいります。翌朝は目もとのたるみが改善され、ハリ感が全然違う! クリーミーなテクスチャーで、使いやすいもピカイチです」



**アイマスクで目もとを“寝てる間エステ”**

「アイクリームをたっぷりつけて、シルク100%のアイマスクをつけて寝ればパック効果!」メアリーグリーン スリープマスク 手約¥3980、中央・奥吉 ¥3875 / パジャマニアドットコム

美容家 **小林ひろ美さん**



「たるみには、ヘッドスパの回答が多かった!」

**ネオアロームの炭酸泉ヘッドソーダスパ**

炭酸泉が頭皮の血行を倍増!

「二酸化炭素を溶かし込んだお湯で行う炭酸泉ヘッドソーダスパは、深部の汚れもスッキリ落ちて赤ちゃんみたいな素肌に♡頭皮の血行もアップしますよ!」

「グッピー」マダム 梅野景子さん

◎東京都新宿区新宿1-2-1 日南貿易ビル1F ☎03-3352-5135 無休

◎炭酸泉ヘッドソーダスパ ¥3150



**気になるシワに入り込んできたくなく!**

「塗れば必ず結果を出してくれるこのアイクリーム。シワが気になる目尻にたっぷり塗れば、瑞々しい目もとに。奥の手として、法令線ケアにも使えます!」

パーティープランナー 花井蘭さん

ナノ化した山人参エキス配合。山心アイクリーム 30ml ¥16800 / H ANBANG化粧品



**目周りの“めぐり”をよくしてむくみをオフ**

「体温から伝った熱を受けて、遠赤外線を放射する特殊な炭素繊維でできたアイマスクを採用中。即効性があるので、ここぞという日の前日にもオススメです」

韓国・美容ジャーナリスト **上田祥子さん**

純度100%の炭素繊維のアイウォーマー。お水ガヘキソ アイマスク ¥3045 / セラフメティコ



**マドンナ愛用の集中ケアで小ジワをオフ!**

「特別なマシンで美容液と酸素を一緒に肌深部まで届け、”イントラジューティカル”は、あのマドンナも愛用しているスペシャルな目もとケア!」

施術はサロン「スプリム」(☎06-6375-2078) で受けられる。その他のサロンについては、各アクアプラス ☎03-5428-0314 まで

エステサロン 経営 **村上直子さん**



**全身の循環をアップして 目もとスッキリ**

「まず全身をストレッチしてから、頭の静脈に沿って老廃物を流していきトリートメント、コレを受けたあとは目がスッキリとして、パッチリと大きくなりますよ!」

美容家 **小林ひろ美さん**

リバイタリスサロン クリーム

◎東京都渋谷区神宮前1-11-11 グリーンファンタジア707 ☎03-5414-2030

◎火曜 ◎ストレスアイズ コース120分 ¥19800



## みんなの口コミ とっておきケア術を公開!

# 法令線編

**ブラシを使って頭皮マッサージを**

「頭皮も顔も一枚の皮膚。シャンプー時に頭皮をマッサージして血行アップすれば、おのずとリフトアップ効果が狙えます。カンの頭筋が簡単にできる。シャンプーブラシがお気に入り!」

地肌を優しく頭皮をマッサージできる。エリコネイル シャンプーブラシ ¥899 / ムラキ

クリアトゥール レヴィール主宰 **黒崎えり子さん**



「ナイティーン ネイルズ」代表ネイリスト **高野尚子さん**

肌をふくらせて法令線を消す!

「私の法令線対策は、サロンでの定期的なフェイシャルとこのシスレーの夜用美容液。夜のマッサージに使用します。朝には肌がふくらとハリが出るので、法令線が目立たなくなります」

夜間に行われる肌の自己修復に注目した夜用美容液。ハリのある滑らかな肌導く。スプレミヤ 49g ¥78750 / シスレー



**飲み始めて2日で肌の弾力アップを実感した逸品!**

「コラーゲンやヒアルロン酸、プラセンタなど法令線ケアに欠かせない成分がギッシリ。肌がプリツとなるのが感じられます。一日たった2粒でOKなところも忙しい私には嬉しい!」

お肌にうれしい栄養素 & 美容成分がたっぷり配合。美のたまご 60粒 ¥9900 (キヤンペーン価格 ¥5900) / 美広

ビューティカラー コンサルタント **実田亜紀さん**

美のたまご



**hair&make up shower 頭皮洗浄**

「3種類のハーブが血行を促進するこの頭皮洗浄は、全国的美容通にファンがいるほど。オーナーの山田さんのすごいパワーも魅力!」

ハーブのパワーで全身の血行をアップ

◎大阪市中央区東心橋1-19-15 UNAGI NI-BLOCK 4F ☎5F 06-6241-5435

◎月・3火曜 ◎頭皮洗浄 ¥50~¥19950

ビューティプロデューサー **牧野和代さん**



フランスCAP エステティシャン **Hanaeさん**

**Hanae ヌノットのツボ押し**

頬がキュッと上がって法令線が薄くなる!

顔の下の部分にあるツボは、顔全体にエネルギーを送りつけてくれる大切なツボ。イヤイキした表情を作るために必用とされている!



**顔を美容鍼直後のタイトン&ジェネシスが効く!**

鍼灸院で顔に美容鍼を打った後に、クリニックでタイトン&ジェネシスの施術を受けると、鍼でリフトアップされた状態をキープできます。かなりの効果で、最近ヤミツキです!

胃腸を刺激するツボでむくみ強張りを解消

ストレスや生活の乱れによって、顔のむくみと腫れ山がなくなるのに、顔が腫れやすくなるのは顔全体のむくみ。法令線が目立ちやすくなるのは、顔の下の部分にあるツボに、顔全体のむくみ(不眠やストレス)は顔に働きかけるツボ。ここをまんべんなく刺激することで、胃腸の働きを活発化する。

東京ミッドタウン美容クリニック **Noage ノアージュ**

◎東京都港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6F ☎03-5473-0082 ◎日曜 ◎タイトン&ジェネシス ¥84000~

ビューティプロデューサー **牧野和代さん**

