

VOCE5月号増刊

May 2009
KODANSHA
880YEN

<http://voce-platinum.jp/>

VOCE PLATINUM

【特別付録】試せる!
ポーラザローションB.A.マスク

ヴォーチェ・プラチナム

Beauty Magazine for Mature Women

ますますキレイになっていく女の
本音ビューティマガジン

惚れるなよ。

「若い」より、
「キレイ」と
言われたらいい!

貫禄も、可愛さも。
メイクを今すぐ
アップデート!

1 *Part* 誰も教えてくれなかった
アイメイク[最適化マニュアル]

2 *Part* プラチナム世代の
肌づくり超新説

3 *Part* 西山舞さん、山本浩未さん、TAKAKOさん
私の勝負メイク

4 *Part* 読者変身SHOW

影を消す!
最新最強スキンケア
シミ/たるみ/キメ・ハリ

“高額コスメ”の超真実

「上々ヘアケア」今こそ、髪を育て直す。

花の京都 美三味へいざ!

今どきの冠婚葬祭

オトナの「ドレスコード」

「ビューティコード」

別冊付録

自分に。母の日に。大切な人に。

美食住お取り寄せ帖



自分に。母の日に。大切な人に。

美食住

〔お取り寄せ帖〕





嶋田真理子さん
Mariko Shimada

グレー×白ワンピース¥186900/サンフレール(ベコレール シェルヴィーノ ストリート)



飛田和緒さん
Kazuwo Hida



長山智美さん
Tomomi Nagayama

各界のプロフェッショナルが

最旬の オススメ品を ナビゲート

ふだんの生活で使うもの、まわりを囲んでくれるもの、
そうしたひとつひとつに、こだわりを持つ。
それだけでライフスタイルが確実にランクアップされるはず。
ものを見極める目を養ったプロが選んでくれたアイテムを
気軽にお取り寄せして、自分に合うものにぜひめぐり合ってください。

いいものって、いつしか 広まっていくものですね

「お取り寄せの楽しみは、商品が届いてから開けるまでのわくわくした期待感！ 自分への贈り物としても、いいものを探し当てたときは本当に嬉しくなります」という真理子さん。ご主人、嶋田ちあきさんと共通の関心事が「美容」なので、おのずと美容関連のお取り寄せが多くなるという。「情報源は夫や私のまわりの美肌の持ち主たち。これで肌が変わった」と聞くと、つい。病院の待合室で聞き耳をたてて、知り合いでもないのに、「それ、どこで買えるんですか?」、なんて尋ねたことも。あとは通販雑誌やテレビ。お取り寄せ歴は7年くらい。コスメは2割近く失敗してはいますが、それでもいいもの出会ったときの感動のほうが大きいですね」

しまだまりこ モデル、ビューティライフアドバイザーとして、雑誌やCMなどさまざまなメディアで活躍中。著書に『真理子スタイル』(祥伝社)、『おいしいねっ!』(二見書房)など。美しさへの探求心は、ご主人であるメイクアップアーティストの嶋田ちあき氏ゆずり。

品物が届くだけではない お取り寄せの楽しさ

「お取り寄せは昔から好き」という飛田さん。「葉山に越してからは、特に調味料をお願いすることが多くなりました。東京だと専門的なスーパーに行けば手に入るものも多かったのですが、こちらではなかなか手に入りませんから。同じく、食材も鮭や牡蠣など地元では獲れないものがメインになります」。そんな飛田さんにとってお取り寄せの醍醐味とは? 「電話で注文することが多いのですが、お店の方との会話から得られる情報が多いんです。例えば、お醤油の「紫大尽」を注文したとき。その商品自体は売り切れていたんですが、電話に出たお店の方が「甘露醤油」をすすめてくれて。今では、煮物などの醤油としてわが家に欠かせないものになっています」

ひだかずを 料理家として雑誌、テレビなどで活躍中。料理以外に暮らしまわりについての著作も多く、もの選びのセンスにも定評がある。著書に「お嬢様の手みやげ 飛田和緒の気持ちを伝える心がけ」(WAVE出版)、『飛田和緒のかわいいお弁当』(小学館)など。

いまを感じるアイテムで 生活に華やかさをプラス

「インテリアのお取り寄せは、「使い終わったらまた注文する」といったサイクルがないだけに、少し値の張るものをターゲットにできるのでは?」。長山さんが今回提案してくれたのは、旬のセンスが漂うアイテムたち。「大人の女性としては、モダンでシャープなデザイナーズものは卒業して、あえてフェミニンで優しいイメージのものを選んで。実際、パリの蚤の市で見つかりそうなアンティーク風のものなど、どこかロマンティックかつエレガントなものがインテリアのトレンドとなっています」と長山さん。「もちろん大人の女性として使うものだから、「上質である」ということも重要に。デザインだけでなく機能も考えられたものを集めたいですね」

ながやまとみ インテリアスタイリスト。雑誌「Casa BRUTUS」や「pen」などのインテリアやプロダクトのページを手がける。ほかに森田泰通氏がデザインを手がけた香港のマンションのショールームなど、企業のイベントスペースやカタログでもスタイリングを提案。

今の自分にぴったりなとおきのアイテムたち

[スペシャルケア]

Special items

化粧品にとどまらず、カラダの内から外から手をかけることが、美への近道。

張り巡らせたアンテナから情報を収集し、必ず自ら試す。

そんな真理子さんだからこそそのマニアックかつ効果大の7アイテムをご紹介します。

1 肌悩みを瞬時にカバー 自然なツヤを放つ上質肌に

ブリリアージュ

メイクアップベース フェイスレスポンサー

肌のくすみを払拭し、ヴェールをまとったような肌に仕立てる薄ピンク色の化粧下地。「とにかくのびがよくて薄づき。肌にピタッと密着し、凸凹がなくなったようなつるんとした感触に。一日中乾かないから肌がシワっぽくもなりません。ファンデ前に仕込めば透明感がぐんとアップ」

URL : <https://store.brilliance.jp/>
SPF25・PA++ 33g¥4515

4 鉱石の力がすごい! ころがすだけの美容ローラー

誉(ほまれ)

スリムセラ

「3年以上、毎日必ず使っています。スキンケア前、メイク前、お風呂の中で、といろんなタイミングでコロコロ。初めて使った時、肌がふかふか柔らかくなって本当にびっくりしたんです」。5本のローラーの原料である鉱石が遠赤外線やマイナスイオンを放ち、ぶるぶるの美肌に導く。

TEL : 0120-756563
URL : <http://www.e-homare.com/>
¥21000

7 脂肪燃焼をサポートして 健康的なダイエットを実現

コニー

エクサ サーモコンプレックス

加齢によって失われやすい、脂肪燃焼に役立つ栄養素を補い、スリムな体作りをサポートするサプリメント。「毎朝、食前に飲んでます。代謝がアップするから、お通じが改善する効果も」。(結果には個人差があります。)

TEL : 0120-521226
URL : <http://www.kony-plus.com>
1箱(60包入り)¥9450



2 アスリートも注目する アマゾン原産のパワーフルーツ

フルッタフルッタ

アサイーエナジー® オリジナル

ポリフェノールや鉄分、食物繊維など、女性に嬉しい栄養素を豊富に含むアマゾンのフルーツ、アサイーのドリンク。「朝食を補うような形で週に2回くらい飲んでます。ドリンクタイプのもは不足しがちな栄養をおいしく手軽にとれるので便利。バナナ風味で飲みやすいのも◎」

TEL : 0120-265726
URL : <http://www.frutafruta.com/>
200g×6本セット¥1800

5 スキンピールのボディ版! スプレータイプで簡単ケア

タカミ

スキンピール フォーボディ

ボディのざらつきやくすみ、日焼けジミの改善のために開発されたボディ用ピーリング化粧水。「ボディに吹き出物ができたときの救世主。届きにくい背中にもさっとスプレーできて便利。乾燥の気になるときにも吹きかけるだけで潤って肌にハリが。ボディオイルと混ぜて使うことも」

TEL : 0120-291714
FAX : 0120-291713
URL : <http://www.takami-labo.com>
100ml¥23000



3 炭のパワーをフル活用! 炭からできた新素材シート

セラスメディコ

オルガヘキサ リラックスシート

オルガヘキサは植物性セルロースの繊維を炭化させた、言わば「炭の繊維」。炭の力で血行を促進、保温性も高く、ジワジワと体が暖まるのを実感できる。寝るときに肩や腰など、気になるところに敷いて。「肩から背中の下に敷いています。寝つきもよく熟睡できます。冷え性の人にも」

URL : <http://orgahexa.shop-pro.jp/>
90×100cm¥31500

6 原料は豆乳100%! 完全無添加の生湯葉パック

i-on(イオン)

雛(ひいな)

解凍して使用する冷凍パック。「湯葉のパックと初めて開いたときは、半信半疑で。でも使用後の肌が1トーン明るくなり、もちっと引き締まったんです。翌日のメイクのノリも全然違うので、今ではやみつきに!」。湯葉のもつ天然ピーリング効果で、キメの整った赤ちゃん肌にも。

TEL : 0120-929409
URL : <http://www.hiina.jp/>
1箱(5枚入り)¥6000

