

Saita

大阪の新定番は
夫婦で
BARデート♥

3
2008
420円
[咲いた]
自分も暮らしも大好き!
生活デザインマガジン

美人になる!
グアム旅

目力アップの最終兵器

下まぶたメイクで 目がもっと大きく!

流行のカラフルトップスだからできるのよ!!

植松晃士さんの リッチに見える女

改造事例 リビングの
「白」を極める!

黒崎えり子さんの
キレイの秘密は「朝」にあり!

柴田倫世さんのマタニティライフ

今は洋服よりも
ジュエリーでおしゃれしたい!

まったく経験がなくても始められます
「天職」が見つかる
子育て中にハローワーク

幸せスイッチが入る
巻き巻き肉レシビ

歩きやすい靴たちのリアルトレンド
奥さまが買ったすのぽは
どんな靴?

納得価格でトレンドも押さえる

欲しいのは コストパフォーマンスの 高い服!

お料理教室で、幼稚園で
人気はこのコスメ
春の新色ザ・ベストテン





東京ガスのミストサウナMISTY
 遊辺さん、今泉さん、牧野さん推薦
 「あつづけできるタイプもあると聞いて興味津々。あつた効果もすごいし、ミストが肌にもいいかな」(遊辺さん)
 03-120-478-302



家庭用岩盤浴
 牧野さん推薦
 「家を建てた際、思いきって家庭用の岩盤浴を取り付けました。自宅でもお風呂にせず入れるところがGOOD」(牧野さん)
 03-654-2938-1101

セクスイハイム「バルフェ」シリーズ
 今泉さん、遊辺さん推薦
 「独自の全館暖房システムで、寒い、いつでもどこでもあったかいという超快適な家。みんな家に住みたい」(牧野さん) www.seksuihyam.com



¥48000000~



スパ&ウェルネス「ジュール」YUZU SPA PACKAGE
 牧野さん推薦
 「ハイアトリジェンシー 美容の命をくれたスパ(期間限定)。日本に昔からあるゆず湯は海外でも注目をされているんですよ」(牧野さん)
 03-3348-1234



GARDEN BOTANIKAのパンブキンジンジャーボディセラム
 牧野さん推薦
 「海外で見つけたボディ用美容液は、しょうが成分配合というのに魅かれて購入。お風呂上がりにもよいし、うらみからすくにつきます」
 \$48.00(日本未発売)



Oscalitoのキャミソール
 山本さん推薦
 「パーシーニューヨークで買ったイタリア製のこのキャミソールは、ウール70%で冬のキャミとしておすすめです。かわいらしく愛用しています」
 ¥12075



RENジンジャーボディスクラブ
 仁香さん、今泉さん推薦
 「珍しいしょうがのスクラブ。手に取った瞬間、しょうがの香りが広がります。洗い上がりはしっとり」(仁香さん)
 ¥5250



昭和西川ムアツふとんオルガヘキサタイプ
 仁香さん、遊辺さん、山本さん、今泉さん推薦
 「洗剤の殺菌作用や殺菌作用があるという注目素材「オルガヘキサ」を使用したムアツふとんはこの季節のお買い物と決めています」(仁香さん)
 ¥94500



サンタマリアノヴェッラのバスソルトザクロ
 今泉さん推薦
 「入浴前は大好きでいろいろ集めています。これはそのなかでもお気に入り。上質なザクロの香りがバスルームいっぱいに広がります」
 ¥6300



ブリヂストンTOURSTAGE +3°C PROJECT
 遊辺さん、牧野さん推薦
 「あったまるインナーとして、じつはゴルフものが一番愛用です。七分丈で体にぴったりフィット」(遊辺さん)
 ¥5040

美人に あっため How

構成/牧野和世 (種族神) 取材・文/西井真由美 撮影/山下真希 (特) 高谷真実 (awa) デザイン/吉川美和子 デザイン監理/いなかせ美のり(も)私物



美容プロデューサー
牧野和世さん

ビューティクリエーター兼 監修「種族神」主宰。温めることの大切を信じて、「あっため」プロジェクトを推進。 www.atame.jp



皮膚科医
今泉明子さん

聖マリアンナ医科大学大学院卒業後、数々の皮膚病を相談し、顔、全身ミッドタウン美容クリニック (03-3413-0082) 院長。



ファッションプロデューサー
遊辺佳恵さん

「CanCam」ファッションディレクターを経て、ライフスタイル全般のプロジェクトを手がけ「StylePro」(ameblo.jp/style)設立。



Priceless!
愛犬ケンタ
 今泉さん推薦
 「満6歳になるミニチュアダックスのケンタは、一日の疲れを癒してくれるだけでなく、私にとって大切な心の「あっため」です」



手作りのしょうが紅茶
 山本さん推薦
 「いつもの紅茶にすりおろしたしょうがと黒みつをスプーン1杯ずつ入れるだけ。体が温まり、血行よくなるので毎朝飲んでいます」
 ¥50



美肌一族ホットバス
 遊辺さん推薦
 「とにかく汗をかきたいというとき、この入浴剤を使います。これを入浴剤に入るとお風呂の湯が熱くなります」(遊辺さん) 03-350-0829

燃えよ!いい女 推薦!

なる アイテム much?

1月号からお届けした特集「燃えよ!いい女」。今号は買入たちのおすすめアイテムを一挙紹介! 数十円から十数万円まで幅広く集めてみました。



食空間プロデューサー
山本侑貴子さん

ダイニング&スタイル代読取締役、読者誌プロデューサー、コンサルティング。セレクトショップなど幅広く活躍。 www.diningandstyle.com/



モデル・ビューティスタイリスト
仁香さん

「CanCam」専属モデルを経て、現在もモデルとして活躍。2005年ウルフマックス高級サロンYuan、SPE LUXE by Yuanをオープン。ameblo.jp/hca-idea/



Hawaii Deep MarineのSalt Pa'akaiスプレー
 牧野さん推薦
 「ハワイで見つけた塩のスプレー。全身にたっぷりスプレーしてお風呂に入ると、塩の効果でものすごく汗をかきやすくなります」
 \$6.00(日本未発売)



香妃園の特製鳥窩込みそば
 今泉さん推薦
 「東京・六本木にある高級中華料理店の絶品そば。トッピングにしょうががまたっぷり注文できるから、カゼをひきそうなきでも体が芯まで温まり、体力回復」(今泉さん)
 ¥1365



FIREFLY de-tox ドリンク
 仁香さん推薦
 「しょうが配合だけでなく、しょうがの苦手な人でも飲める良質な味です。痔を治める効果にデトックス効果もあるんです」
 ¥9,000



耳エステ・ローション耳洗液
 牧野さん推薦
 「年中子配合の耳専用ローションで耳掃除するのマジックです」と愛用まであげがに! (牧野さん)
 ¥5040



ハート形の濡たんぽ
 仁香さん推薦
 「モデル仲間におすすめされたBALIS TOKYOで購入しました。かわいらしく、リビングでクッションとしても使えて愛用しています」
 ¥3780



KIRIBAIのスチーム足湯
 遊辺さん推薦
 「ブーツ型の足湯。足裏に専用カイロを入れて使えます。2時間お風呂もついでに足湯もできるのが家でのんびりできるんです」(遊辺さん)
 ¥3300

山陰名産 来間屋生 牧野さん推薦
 「伊豆にしょうがのいいもの、1つてお風呂のときわりに入るといい」
 0853-62-2113