

人気連載 畠中雅子さんの“お金が貯まるひと言”

500円(税込) 平成20年2月1日発行(毎月1日発行)  
第14巻 第2号 通巻233号 平成18年1月23日第三種郵便物認可

# S a i t a

かわいいスタイルのお手本  
巻き髪派なら  
名古屋詣で

2  
2008  
420円  
[咲いた]  
自分も暮らしも大好き!  
生活デザインマガジン

目が大きくなる!  
OVER 30の  
眼力マッサージ

鈴木薫さんの結論。  
キッチンツールは  
使いやすい、が美しい

キッチンに“妻を映す鏡”です  
きれいな女の  
きれいなキッチン収納  
うっすらタテ線の腹筋が欲しいの♡  
植松晃士さん  
理想のおなかをつくる

買ってよかった靴、トップス、ジーンズ、バッグ...

# 読者のクチコミ新定番! 30代が「使える」流行

# AtoZ

春のブランドバッグは  
Lightness!

羽織り姿が美しい。  
最新ドレスコート

東京&大阪 オーダー実例  
消えないアイライン  
上品ママになる  
ひざ乗せバッグ

休日は夫婦で  
DVDパラダイス☆

風邪に負けない  
手作りホットドリンク

ダンナさまが欲しい!  
バレンタインスイーツ



### 冷たい肌じゃ浸透しない!? 温感スキンケアが効果大



顔につけるとふんわり温か。マッサージしやすいトロリとしたテクスチャー。左から：グレースパウダーミンクボディラップ ¥5250 / ロクシタン ジェル ¥303-3234-8940 洗顔をあとに使用。天然のビタミンCとアミノ酸がコラーゲンを肌の中から作り出します。そのまま入浴すれば、さらに浸透し、プルプル肌に！ 手に着いただけでじんわり温かい。ルブランシー ¥13650 / オリオックスシヤン ¥303-3292-5600

体の中からだけじゃなく、スキンケアやボディケアの際もあつためを取り入れるのが、いい女の新常識。ただつけるだけでもぬくもりを感じるけれど、お風呂の中でケアすればさらに効果的。「冷えきった肌より、温まってやわらかくなった

肌のほうが浸透していく感じ。肌が疲れたら、お風呂の中でルブランシーを使っただけです。プルプルの質感になりますよ(フッッシュンプロデュース)「フッッシュンプロデュース」渡辺佳恵さんという証言もあり。肌がほぐれたら、保湿化粧品をたっぷり塗って。

真冬にキヤミソールで撮影することも、モデルたちの間でひそかに流行しているのが、このスーパーロングハラマキ。「誕生日にいただいた以来、ずっと重宝しています。ふつうサイズのハラマキだと、おなかのところでクルクルと丸まってしまうことがありますよね。でも胸から腰まですっぽり包んでくれるロングサイズなら、いつでも体全体が温か。薄手だし、ベアトップよりもゴムの締めつけもないし、下着っぽくないから、見えても気にならないし。モデル友達も、みんな冷え対策にはかなり神経を使ってるから、ハラマキ

### ハラマキの最新モードは スーパーロングサイズ



左：ハラマキというより、ボディウォーマー！ 脚の上からヒップまで、すっぽり覆える長さが人気の秘密。右：松田樹里さん

は必需品です(モデル 松田樹里さん)。インナー感覚で着られる写真のハラマキが、プレゼントでもらったという松田さん私物。

体を温めるのはもちろん、毒消しなどさまざまな効用で注目されているしょうがが、1月号で登場したあつため賢人5名それぞれが、しょうがを使ったオリジナルのホットドリンクを考案していたのを覚えていらっしゃる方も多いのでは？ でもその一方で、土壌汚染や過剰な農薬投与の懸念から、しょうが自体の安全性を疑問視する意見が上がっているのも事実。そんななか、あつため賢人たちが始めたのが、ナントしょうがの自家栽培なの

である。話だけ聞くと少し面倒な印象だけど、栽培方法はいたって簡単。ハーブを育てるように、ガーデニング感覚で栽培できるとい。ちゃんと面倒を見てあげれば、自宅で安全なしょうがが手に入られるというわけ。手順は次のとおり。

①まずは、栽培用の市販の種しょうがを、1つが50、60gになるように切り分ける。切り口が湿っていると土の中で腐ることがあるので、乾くまで1〜2日、陰干ししてから使うこと。



②種しょうがを植える。水はけをよくするため、そして、根元が乾燥しないように、鉢の底には軽石を敷き詰めて。しょうがの上には、5〜6cmほど土がかぶる深さで。

③芽が出たら、根元が乾燥しないように土を軽く盛っていく。水はこまめに。しょうがは高温多湿を好むため、18度以上にならないと発芽しないので注意。気温が10度以下では育たないため、植えつけの時期は4〜5月がベスト。初期の発育は遅いので、ちょっと心配になるけれど、秋が深まる頃には収穫できるの

# あつたため最強野菜、しょうがはもはや自家栽培があたりまえ!?



燃えよ！いい女  
冷えたくないあなたに贈る  
ビューティ情報紙

# あつたため

News

冬季集中連載 第2回

1月号から始まった、体をあつたためキレイになろうという緊急特集「燃えよ！いい女」今月は、5人のあつため賢人が注目する最新ニュースをお届けします。



体をあつたためキレイにしたいなら、中央から反時計まわりに「香織さん」「美玲さん」「ステイリス」・山本栞子さん(高島忠生)「ロゼターサー」・牧野和世さん(美空ひばり)「今泉明子さん(安藤利恵)」渡辺佳恵さん(フランクシナトラ)「ロゼターサー」

撮影/深谷義宣 (aura)



## 使い捨て禁止!の エコあったためグッズ

エコに対して関心が高まっている世論を反映してか、使い捨てしないカイロが新登場! 充電して約500回、繰り返し使えるうえに、オン、オフスイッチがついているのも便利。

「つねにバッグに入れておけるコンパクトさと、繰り返し使えるエコなイメージで、女性を中心に人気。予想以上の反響です」朝日電器広



報阿部幸次さん。また、電子レンジで温めれば繰り返し使える「ゆたぼん」シリーズから発売された、あつたかスリッパも見逃せない。「足全体が温まると好評です。原油高騰などの影響で、石油ヒーターの使用を抑えめにしたいというニーズもあるせいから、売れ行きも好調」(白元プロダクトマーケティング部 宮本毅之さん)

温まりにくい部分を包み込み、約1時間はその温度が持続。レンジでゆたぼん あつたかスリッパ ¥1575 / 白元 ☎03-5681-7691 eco-kairo エコカイロ オープン価格/朝日電器 www.epa.co.jp



上: ほどよい蒸気を含んだ約40度の温熱で、心地よい温めは5~10分程度。「めぐりスム 蒸気でホットアイマスク」オープン価格 / 花王 消費者相談センター ☎03-5630-5210 下: 「ネックアイロ アイビロー」オープン価格 / 白元 ☎03-5681-7691



## 酷使した目元を温めれば リフレッシュ効果も

「めぐりスム 蒸気でホットアイマスク」(花王)。アイビローのほうはラベンダーのアロマシートつきで、温感と香りの両方を楽しむことができている。これまで、目が疲れたときは、アイソノンなどで冷やすのが定番でした。でも、あつたためとすこく気持ちよくなって、リラクゼーションできることが、これを使って初めて判明。目の充血もとれて、白目がすっきりキレイになる気もしました」(Saiila編集部)

疲れて重くなった目元は、自分でマッサージするのが難しい部分。ゴシゴシこすりすぎると目元のシワにつながるし、強く押すと痛みが走る。小さな文字を読んだり、長時間のパソコン作業をしたりすることの多い Saiila編集部でも、目への負担は部員みんなが共有している大きな悩みだ。ところが最近、目元専用のあったためグッズが新登場! 編集部で大流行しているのをご紹介。「ホットアイロアイビロー」(白元)と



## 炭とプラチナが話題!

### 新たな特殊繊維の 威力はいかに?



左: プランケット ¥31500 / セラスメディア ☎03-3662-0286、スリッパは5日発売予定。右: レッグ&ハンドウォーマー ¥18000 / メディア・ラボ ☎0120-56-1790

いくつかの付加価値がついた繊維に、今熱い視線が。たとえば、「オルガヘキサ」。これは、殺菌作用や遠赤外線効果があるとされている。炭の力を応用した素材だ。「繊維に炭を練り込んだ炭製品とは違い、植物性炭素そのものが繊維。備長炭の4~7倍の比表面積を持っているため、炭の作用を100%発揮できるのです」(セラスメディア 経営企画

室マネージャー 新明朱美さん)。写真左上のプランケットは、ひざにかけているだけでジワジワと温感が広がり、体の中から温まる感覚。100×90cmの大きめサイズなので、肩かけなど幅広く使えそう。同じくオルガヘキサの5本指スリッパは、指がグツと広がる感覚が気持ちいい。そしてもうひとつ、写真右のプラチナフオトンという繊維にも注目。極超微粒子のプラチナを使用した素材で、遠赤外線効果やマイナスイオン効果が期待できる。メッシュ加工で締めつけがないから、長時間身につけていても苦しくならない。冷えに悩まれているお客さまから「プラチナフオトンを着けているだけでポカポカし、さらに体全体が軽くなって調子がいい」との「意見をいただきました。寝つきが悪い私は、プラチナフオトンを枕に巻いて寝たところ、グッスリ眠れるように」(メディア・ラボ健康プランナー 有馬 憲さん)



## ドライハーブを入浴剤に 香りと蒸気で癒されて

ドライハーブといえは、お茶にして飲んだり、ポプリとして室内を香らせたたりするのが一般的。しかし、美容にうるさいビューティライターの間では、ハーブのフル活用がひそかにはやっているのだとか。美容プロデューサーの牧野和世さんも、自己流の活用テクニックを披露。「何種類かのドライハーブを紙パックに詰め、お茶を煮出す要領で大鍋にかけます。沸騰した

ら火を止め、室内に放置。アロマエッセンスの芳香浴とはまた違った、ナチュラルな香りの湯気が部屋いっぱい広がって、かなり気持ちいい! 冷めたら、パックの中にしょうがのスライスを何枚か入れて、ハーブウォーターごと風呂釜にポン。あっため入浴剤のでき上がり。何種類かハーブを揃えておけば、そのときの気分や体調によってブレンドを楽しむこともできます」



乾燥も豊富、そして価格もおさえ、そんなドライハーブが購入できるサイト「ハートランド」www.heartland-u.mogax.ne.jp

### 編集後記

取材するほどに、あったため業界の進歩を体感。そこにはエコというキーワードがリンクしているみたい。販売器具にたよるのではなく、冷えに強い体を作ること。自身の肉体改造こそが、あったための極意なのかもしれない。